



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【少飯做慈善】 繼續支援「童心」 減輕學童開學壓力

日期 DATE : 2018年8月23日 (星期四)

【少飯做慈善】 繼續支援「童心」 減輕學童開學壓力



社區專題 特約內容

讚好 6



撰文：謝德勤 2018-08-23 19:00 最後更新日期：2018-08-23 19:13



每天放學回家，做完功課，一家人圍坐享受晚飯，好像是件平常事，但偏偏很多來自基層的小學生卻享受不到這點小幸福。有見及此，浸信會愛羣社會服務處「開飯」服務，於2013年開辦了「童心飯堂」，由美心集團提供有營飯餐，配合不同課外活動，希望學童從身到心，都有均衡發展。





傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【少飯做慈善】繼續支援「童心」減輕學童開學壓力

日期 DATE : 2018年8月23日(星期四)

每晚供應有營飯餐

每晚六時左右，位於筲箕灣和荃灣的兩個童心飯堂，漸漸熱鬧起來。美心集團於2013年開始，提供有營飯餐予浸信會愛羣社會服務處「開飯」服務開辦的童心飯堂，讓學校書簿津貼計劃中受全額或半額津貼的小學生和他們的家庭，以10元優惠價購買兩餸一湯晚餐。所有餐單都是由營養師按小朋友成長需要而設計，低油低鹽低糖高纖維，每日下午製作，保證食物新鮮。



於童心飯堂，學生可用10元享用營養十足的飯餐。



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【少飯做慈善】繼續支援「童心」減輕學童開學壓力

日期 DATE : 2018年8月23日(星期四)

希望解決跨代貧窮

熱食援助服務（開飯服務）經理Allison，三不五時會來到這兩個飯堂，和一班大人小朋友，齊齊開飯。她說成立童心飯堂的目的，除了提供有營養而可負擔的晚飯，紓緩基層家庭經濟壓力，更希望提供平等培育機會，盡量減輕跨代貧窮的機會。為甚麼提供一餐熱飯，會與跨代貧窮拉上關係？Allison指，很多基層家庭，父母忙於工作，沒時間或者家裡沒有地方做飯，如果因為家裡沒有晚飯，而晚上在外流連，長遠可能衍生大大小小社會問題。童心飯堂的出現，提供一個固定場所，有一班社工教導學生做功課，或者和家長分享日常生活點滴，鼓勵他們互相交流學習，以正面的態度面對生活。另外，飯堂更配有兒童成長發展計劃，透過不同新穎的介入方法，培育兒童成長。



Allison指飯堂並不單是吃飯的地方，而是令大家凝聚在一起。



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【少飯做慈善】繼續支援「童心」減輕學童開學壓力

日期 DATE : 2018年8月23日(星期四)

幫助不止於飯餐

Allison 遇過一位單親媽媽，因為沒有親友可幫忙照顧女兒，只能帶着即將升讀小學的女兒生活，沒有時間出外工作。居住的劏房沒有空間煮食，每天為女兒安排膳食接近天方夜譚，生活壓力令人透不過氣。她經鄰舍介紹來到飯堂，在這裡女兒每日有營養飯餐，又有人指導功課，家長亦有個地方認識朋友，輕鬆一下。後來，飯堂的社工做了家訪，再幫助她們申請二手電腦和二手傢俬。這就是飯堂的力量，除了提供飯餐，又透過不同介入方法，幫助有需要家庭。例如做家訪，再轉介個案至相關機構，舉辦家長互助小組、子女期望工作坊，希望可以紓緩他們生活壓力，建立一個喘息空間。飯堂有興趣班，讓兒童學習樂器及繪畫，並安排不同外展活動，會定期舉辦「童心生日會」，去年又與美心集團舉辦廚藝挑戰賽，帶領兒童身心平衡發展。



飯堂定期舉辦不同活動，助學童身心健康成長。



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【少飯做慈善】 繼續支援「童心」 減輕學童開學壓力

日期 DATE : 2018年8月23日(星期四)

「少飯」幫助小學生

9月即將開學，美心與飯堂希望可以進一步減輕基層家庭的負擔。由即日起到9月9日，凡惠顧美心MX全線分店，不論堂食外賣，只要提出「少飯」，美心便會捐出\$5予童心飯堂，資助飯堂逾100名來自基層家庭的小學生的開學支出。一聲「少飯」，惜食同時助人，幫助這班基層家庭解決困難，何樂而不為？



飯堂定期舉辦「童心生日會」，為學童帶來快樂難忘的回憶。

網頁連結：<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E5%8D%80%E5%B0%88%E9%A1%8C/226320/%E5%B0%91%E9%A3%AF%E5%81%9A%E6%85%88%E5%96%84-%E7%B9%BC%E7%BA%8C%E6%94%AF%E6%8F%B4-%E7%AB%A5%E5%BF%83-%E6%B8%9B%E8%BC%95%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E9%96%8B%E5%AD%B8%E5%A3%93%E5%8A%9B>